

# HIJAS DE LA LUNA

**La consulta  
ginecológica**

**La historia clínica**

# La consulta ginecológica

## La historia clínica

Cuando acudimos por primera vez nos harán una serie de preguntas para realizar lo que se llama la “**historia clínica**”.

Necesitarán saber datos sobre **sexualidad**, anticonceptivos, si has estado embarazada, si utilizas medidas preventivas ante las infecciones de transmisión sexual y más cuestiones sobre nuestra salud ginecológica.

Siempre que vayamos a consulta, debemos de saber la fecha de nuestra última menstruación, cuánto dura, cómo es nuestro flujo...

La **historia clínica** consiste en:

- **Motivo de la consulta:** Explicar si tenemos algún problema y contar que nos ha pasado o si es por una revisión rutinaria.

- **Menstruaciones:** Aquí se nos preguntará por información sobre nuestras menstruaciones.  
Algunas cuestiones pueden ser:
  - Edad en la que tuvimos la primera regla.
  - Fecha de la última regla.
  - Cada cuanto tiempo tenemos la menstruación.  
(Contando desde el primer día de regla hasta el primer día de la siguiente.
  - Duración.
  - Cantidad
  - Si tenemos dolores o molestias
- **Antecedentes médicos de nuestra familia:** Si alguna mujer (madre o hermanas) han padecido cáncer de mama o de útero. También antecedentes por diabetes u otros problemas.
- **Antecedentes médicos personales:**
  - Enfermedades significativas.
  - Intervenciones quirúrgicas.
  - Alergias a algún medicamento o sustancia.
- **Sexualidad:** Nos pueden preguntar con qué frecuencia tenemos relaciones sexuales, si tenemos

pareja estable o no, si las relaciones son satisfactorias o no,, Si tendremos algún problema a la hora de mantener relaciones sexuales....

- **Métodos anticonceptivos:** Si utilizamos, si hemos utilizado, durante cuánto tiempo...
- **Embarazos y partos:** Si hemos tenido hijos o hijas, si ha sido por cesárea o por parto natural...
- **Abortos:** Nos lo preguntan para saber is puede haber algún riesgo ginecológico, pero estamos en nuestro derecho de que no conste en nuestra historia clínica.